



*Instructivo Pre y Post Quirúrgico*

# Paratiroidectomía

*(Cirugía de paratiroides)*

---

Este documento contiene toda la información que vas a necesitar antes y después de tu cirugía. Léelo con calma y no dudes en escribirme si algo no te queda claro.

## Antes de la cirugía

---

### 1. ¿Qué es?

Extirpación de una o más glándulas paratiroides afectadas (habitualmente por adenoma o hiperplasia). Se realiza a través de una incisión cervical, con localización previa por imágenes. 1-3 horas. Anestesia general.

### 2. Estudios

#### Laboratorio

- Laboratorio completo prequirúrgico
- Calcemia, fósforo, PTH, vitamina D
- Calciuria de 24 horas si solicitada

#### Imágenes y específicos

- Ecografía cervical
- Centellograma con sestamibi
- TC o RM cervical si solicitadas
- Densitometría ósea si solicitada
- Nasofibrolaringoscopia si solicitada
- Radiografía de tórax

**⚠ Imágenes IMPRESAS en ORIGINAL y COPIA. Los estudios de localización son fundamentales.**

#### Evaluaciones

- ECG + riesgo cardiológico
- Endocrinología
- Evaluaciones adicionales solicitadas

### 3-5. Obra social, día previo, qué llevar

Autorización 3-4 semanas antes. Ayuno desde 22hs. Sin cremas, maquillaje, esmalte, joyas ni piercings. Ropa con abertura al frente. Acompañante obligatorio.

## Después de la cirugía

---

### 6. Internación

24-48 horas. Control de calcio y PTH.

### 7. Cuidados

#### Herida

- Limpia y seca, no mojar 48hs
- Curación según indicación
- Sin cremas ni alcohol
- Protector solar FPS 50+ por 6-12 meses una vez cerrada

#### Calcio

- Tomar la medicación de calcio y vitamina D según indicación
- Control de calcemia frecuente las primeras semanas
- Hormigueos en manos, pies o boca = avisar de inmediato

#### Voz

- Puede estar ronca los primeros días
- No forzar la voz por 2 semanas
- Habitualmente es transitorio

#### Actividad y dieta

- Reposo relativo los primeros días
- Dieta blanda 48hs, luego normal
- Reintegro laboral progresivo a partir de los 7-10 días

### 8. Signos de alarma

- Hormigueos en manos, pies o alrededor de la boca
- Calambres o espasmos musculares
- Sangrado o hinchazón en el cuello
- Dificultad para respirar
- Fiebre >38°C
- Dolor intenso que no cede
- Voz completamente afónica
- Pus o enrojecimiento en la herida

### 9. Controles

- 7-10 días: retiro de puntos y control de calcemia
- 30 días: resultado de anatomía patológica y control de PTH
- Seguimiento conjunto con endocrinología

### Anatomía patológica

Todo tejido extirpado se envía a estudio anatomopatológico.

 El resultado se retira en el lugar donde fue entregada la muestra, dentro del plazo establecido. Es responsabilidad del paciente retirarlo y traerlo al control postoperatorio.

## Información de contacto

---

**WhatsApp directo:** +54 9 261 678-4664

**Email:** drmolinacirujano16@gmail.com

**Web:** drmolina.com.ar

Escaneá el código QR para acceder a la web:

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'RM' followed by a flourish.

### **Dr. Ramiro Molina**

Cirujano General · Cabeza y Cuello · Maxilofacial  
MP 12343

*Este instructivo es material informativo y no reemplaza la consulta presencial.*