



*Instructivo Pre y Post Quirúrgico*

# Hernia Umbilical / Eventración

*(Hernioplastía / Eventroplastía)*

---

Este documento contiene toda la información que vas a necesitar antes y después de tu cirugía. Léelo con calma y no dudes en escribirme si algo no te queda claro.

## Antes de la cirugía

---

### 1. ¿Qué es?

Protusión en ombligo (hernia umbilical) o en cicatriz previa (eventración). Técnica según tamaño: chica abierta, grande laparoscópica. Con malla cuando corresponde. 1-3 horas.

### 2. Estudios

#### Laboratorio

- Laboratorio completo prequirúrgico

#### Imágenes

- Ecografía de pared abdominal
- TC abdomen para eventraciones complejas
- Radiografía de tórax

**! ORIGINALES + COPIAS de todo.**

#### Evaluaciones

- ECG + riesgo cardiológico
- Evaluaciones adicionales solicitadas

### 3-5. Obra social, día previo, qué llevar

Autorización 3-4 semanas antes. Ayuno desde 22hs. Ropa holgada. Acompañante obligatorio.

## Después de la cirugía

---

### 6. Internación

Ambulatoria a 4 días según complejidad.

### 7. Cuidados

#### Herida

- Limpia y seca
- Curación 48hs
- Puntos 10-14 días

#### Faja

- Si indicada, usar durante el tiempo indicado

#### Actividad

- Caminar desde el primer día
- No levantar >5 kg por 4-6 semanas
- Evitar esfuerzos abdominales
- Reintegro laboral: 1-2 semanas / 4-6 semanas

**⚠ No levantar peso es la indicación más importante.**

#### Dieta

- Blanda 48hs
- Rica en fibra
- Mucha hidratación

## 8. Signos de alarma

- Hinchazón o hematoma creciente
- Fiebre >38°C
- Dolor intenso progresivo
- Pus en herida
- Distensión abdominal sin gases

## 9. Controles

- 7-10 días
- 30 días

## Información de contacto

---

**WhatsApp directo:** +54 9 261 678-4664

**Email:** drmolinacirujano16@gmail.com

**Web:** drmolina.com.ar

Escaneá el código QR para acceder a la web:

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'RM' followed by a flourish.

### **Dr. Ramiro Molina**

Cirujano General · Cabeza y Cuello · Maxilofacial

MP 12343

*Este instructivo es material informativo y no reemplaza la consulta presencial.*