



Instructivo Pre y Post Quirúrgico
Hernia Inguinal
(Hernioplastía inguinal laparoscópica)

Este documento contiene toda la información que vas a necesitar antes y después de tu cirugía. Léelo con calma y no dudes en escribirme si algo no te queda claro.

Antes de la cirugía

1. ¿Qué es?

Protusión de contenido abdominal en la ingle. Siempre laparoscópica, siempre con malla de polipropileno. 1-2 horas, anestesia general.

2. Estudios

Laboratorio

- Laboratorio completo prequirúrgico

Imágenes

- Ecografía inguinal
- Radiografía de tórax

⚠ ORIGINALS + COPIAS de todo.

Evaluaciones

- ECG + riesgo cardiológico
- Evaluaciones adicionales solicitadas

3-5. Obra social, día previo, qué llevar

Autorización 3-4 semanas antes. Ayuno desde 22hs. Ropa sin cintura apretada. Acompañante obligatorio.

Después de la cirugía

6. Internación

24 horas o ambulatoria.

7. Cuidados

Heridas

- 3 incisiones laparoscópicas

- Curación 48hs
- Puntos 7-10 días

Actividad

- Caminar desde el primer día
- No levantar >5 kg por 4 semanas
- No esfuerzos abdominales 4-6 semanas
- Reintegro laboral: 7-14 días / 4-6 semanas según trabajo

⚠ No levantar peso es la indicación más importante.

Dieta

- Blanda 48hs
- Rica en fibra
- Mucha hidratación

8. Signos de alarma

- Hinchazón o hematoma inguinal
- Fiebre >38°C
- Dolor intenso progresivo
- Pus en heridas
- Imposibilidad de orinar
- Dolor testicular intenso

9. Controles

- 7 días
- 30 días

Información de contacto

WhatsApp directo: +54 9 261 678-4664

Email: drmolinacirujano16@gmail.com

Web: drmolina.com.ar

Escaneá el código QR para acceder a la web:

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'RM' followed by a flourish.

Dr. Ramiro Molina

Cirujano General · Cabeza y Cuello · Maxilofacial

MP 12343

Este instructivo es material informativo y no reemplaza la consulta presencial.